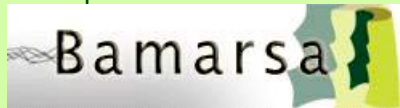


**Colaboran:**

**Bazán Martínez, S.A.**

<http://www.bamarsa.com/>



*Productor de Aloe Vera Barbadensis Miller  
(Gran Canaria)*

▪ **Asociación NaturAloe**

<http://www.naturaloe.org>



**Universidad  
de Alcalá**

# FITOCOSMÉTICA CON ALOE VERA



*Taller dirigido por:*

- José Miguel Zapata ([josem.zapata@uah.es](mailto:josem.zapata@uah.es))
  - Alberto Esteban Carrasco ([alberto.esteban@uah.es](mailto:alberto.esteban@uah.es))
- Dpto. Biología Vegetal de la Universidad de Alcalá

*en la:*

**VI FERIA DE LA CIENCIA EN MADRID**

**IFEMA Parque Ferial Juan Carlos I**

Del 14 al 17 Abril D de 2005

Horario: De 10:00 a 20.00 h.

## ALOE VERA. ¿Qué es?

- Planta perenne, xerófita, que pertenece a la familia de las *Asphodelaceae*.
- Se cultiva en áreas cálidas tropicales y no puede sobrevivir a temperaturas bajo cero.
- Existen más de 400 especies de las cuales una de las más beneficiosas es el *ALOE VERA*, también llamado *ALOE BARBADENSIS*.
- La humanidad ha utilizado las múltiples virtudes terapéuticas de esta planta desde hace más de 4.000 años.

## Composición

- Contiene del 6 al 10% de agua.
- El aloe tiene una gran cantidad de fenoles que se pueden agrupar en: cromonas, antronas y antraquinonas.
- Posee polisacáridos como la lignina, los glucomanos y otros glúcidos como la pentosa, galactosa, y los ácidos urónicos.
- Además de gran cantidad de aminoácidos.
- Contiene iodo, cobre, hierro, zinc, fósforo, sodio, potasio, manganeso, azufre magnesio y gran cantidad de calcio. Es rico en germanio.
- Posee vitamina A, B1, B2, B6, C y es una de las pocas especies que contiene vitamina B12.
- El gel obtenido del aloe contiene ácido cinamónico, lupeol, fenol, azufre, ácido fólico y ácido salícico

## Diversidad de usos

La variedad de sus compuestos la convierten en una planta muy versátil ya que puede ser usada en una gran variedad de afecciones.

Solo la combinación de varios compuestos, hacen que esta planta pueda ser empleada para distintos tratamientos. Algunos de sus usos son:

- Rejuvenece y suaviza la piel y el cabello
- Se muestra muy eficaz en el tratamiento del acné.
- Para uso interno es efectivo contra el estreñimiento, úlcera estomacal, artritis, tensión alta y otras afecciones.
- Es un excelente antiinflamatorio.
- Activa y fortificar las células epiteliales, lo que la hace de mucha utilidad en las úlceras gástricas y estomacales.
- Limpia la piel, pues penetran en todas sus capas, eliminando bacterias y depósitos grasos.
- Depura el organismo, reestructura y revitaliza la médula ósea, reactiva el sistema inmunológico y estimula la producción de endorfinas, que calman en dolor.
- Contiene agentes antisépticos de elevada actividad antimicrobiana.
- Efecto analgésico.

## Procesado



Todo lo que sabemos científicamente sobre el *aloe* se debe a un largo proceso de investigación llevado a cabo por numerosos laboratorios.

Por ello se pueden publicar formalmente las extraordinarias propiedades de esta planta.

Con el procesado y el uso adecuados del aloe se garantizan sus beneficios.

